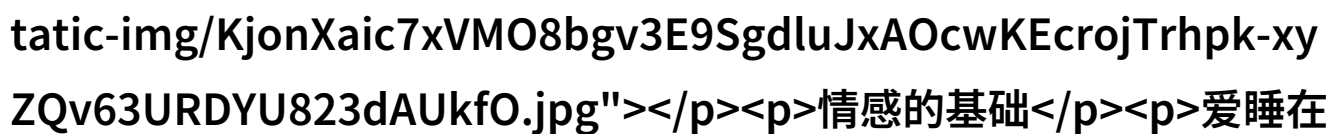
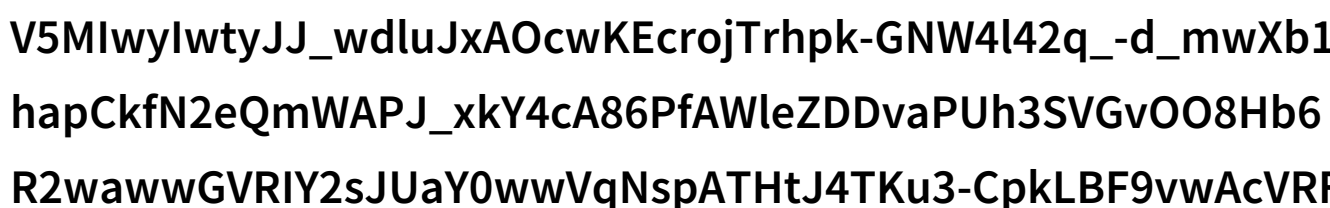


# 爱睡在一起亲密关系中的共享梦想与温暖

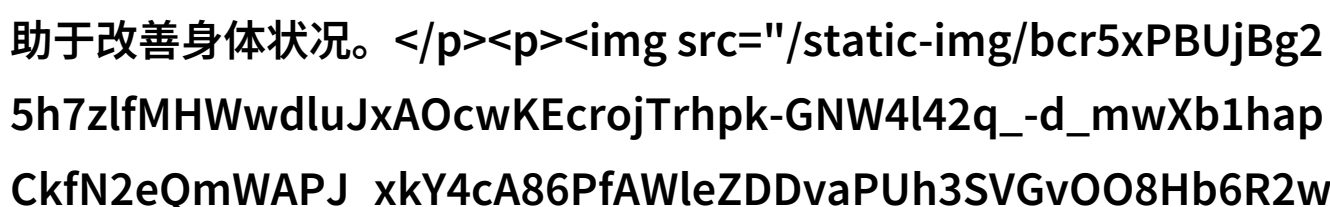
爱睡在一起：亲密关系中的共享梦想与温暖

情感的基础

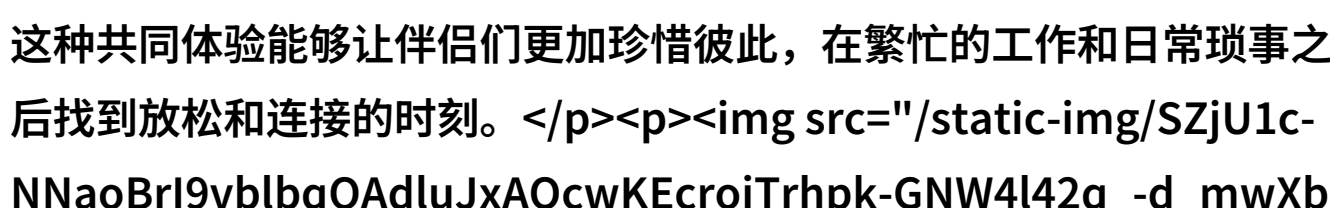
爱睡在一起是情感关系中的一种表达方式，它不仅仅是身体上的接触，更是一种心灵的交流。这种行为能够增进彼此间的情感纽带，让伴侣们在生活的点点滴滴中相互依偎。

身体健康益处

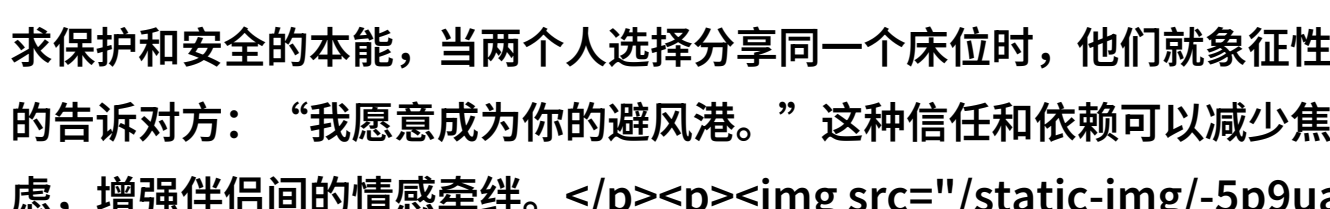
研究显示，夫妻共度夜晚可以降低压力水平，提高免疫力，还能促进深层睡眠，有助于维持良好的身心健康。因此，爱睡在一起不仅美化了人际关系，也有助于改善身体状况。

提高性欲望

通过共同入眠，可以加强双方之间的情感联系，从而提升性欲望。在快节奏的现代生活中，这种共同体验能够让伴侣们更加珍惜彼此，在繁忙的工作和日常琐事之后找到放松和连接的时刻。

增强安全感

人类天生具有寻求保护和安全的本能，当两个人选择分享同一个床位时，他们就象征性的告诉对方：“我愿意成为你的避风港。”这种信任和依赖可以减少焦虑，增强伴侣间的情感牵绊。



LMNU8HL\_p1B0EIZgdluJxAOcwKEcrojTrhpk-GNW4l42q\_-d\_mw  
Xb1hapCkfn2eQmWAPJ\_xkY4cA86PfAWleZDDvaPUh3SVGvOO8  
Hb6R2wawwGVRIY2sJUaY0wwVqNspATHtJ4TKu3-CpkLBF9vwA  
cVRFM888WEpk9\_l8.jpg"></p><p>促进沟通与理解</p><p>夜晚通常是一个放松心情、交流思想的时候。当一对恋人躺在同一张床上时，他们更容易进入一种轻松愉悦的心态，这有利于他们更好地倾听对方的心声，加深相互理解。</p><p>强化家庭联系</p><p>对于已婚或合作伙伴来说，共同入睡还可能增强家庭成员之间的情感联系，使得家庭氛围更加温馨融洽。这对于培养孩子以及长期稳定的人际关系都是十分重要的。</p><p><a href = "/pdf/662707-爱睡在一起亲密关系中的共享梦想与温暖.pdf" rel="alternate" download="662707-爱睡在一起亲密关系中的共享梦想与温暖.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>