

解瘾之旅探索花卷书中的成长与自我发现

在《解瘾》这本书中，作者通过对BY花卷的深入分析，展现了一个关于追求真爱与健康生活方式的故事。以下是对这本书的一些关键点：

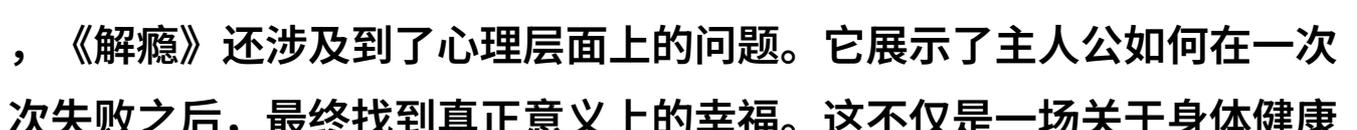
揭示

误区

作者首先指出了现代社会中人们对于美食和饮食习惯的误解。在这个过程中，BY花卷被塑造成了一种象征性的存在，它代表了

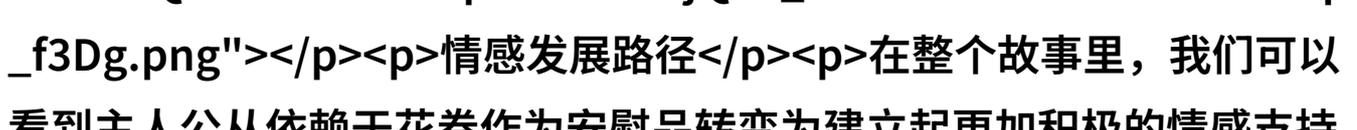
我们内心深处渴望快乐、逃避压力的需求。通过这种方式，作者引导读者

认识到，我们往往将不健康的饮食习惯视为一种慰藉。

心理层面的触动

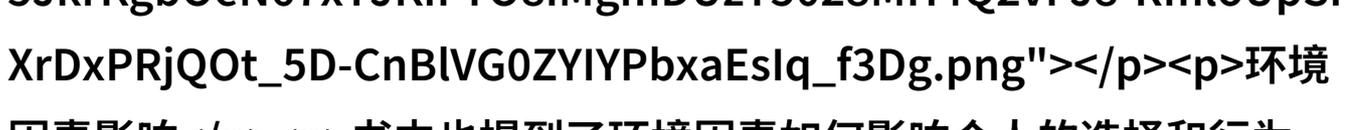
除了物质层面的探讨，《解瘾》还涉及到了心理层面上的问题。它展示了主人公如何在一次次失败之后，最终找到真正意义上的幸福。这不仅是一场关于身体健康

的战斗，更是一场关于心理平衡和自我认知的旅行。

情感发展路径

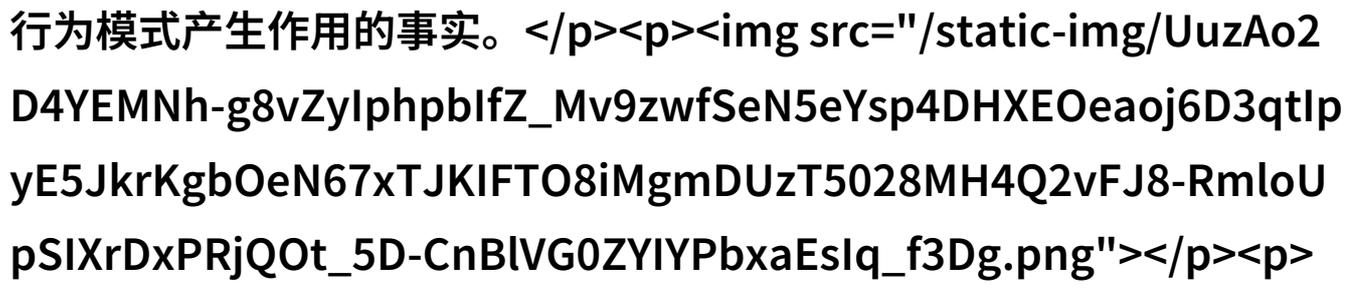
在整个故事里，我们可以看到主人公从依赖于花卷作为安慰品转变为建立起更加积极的情感支持系统。这一过程体现了人类情感发展的一个重要阶段，即学会依靠他人

而不是物质来获得满足感。

环境因素影响

书中也提到了环境因素如何影响个人的选择和行为。比如说，当一个人身处特定的社交环境时，他们可能会受到周围人的影

响，从而形成某些不良的饮食习惯。这部分内容强调了外部环境对个人行为模式产生作用的事实。



文化背景分析

作为一种文化现象，由于不同文化背景下人们对于食品有不同的态度和理解，这本书也探讨了这一点。在中国传统文化中，对待食品通常充满着哲学意味，而非单纯地只是为了消化吸收营养，这一点在《解瘾》中的描述非常生动且贴近实际。

生活启示意义

最后，《解瘾》的结尾提供了一系列生活启示，让读者思考自己的生活方式，并鼓励大家寻找更健康、更积极的人生态度。这本书并非仅仅是一个简单的心理或医学案例研究，而是一个全方位的人生观察录。

[下载本文pdf文件](/pdf/632355-解瘾之旅探索花卷书中的成长与自我发现.pdf)