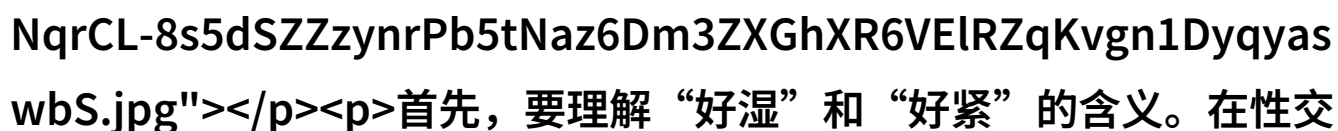
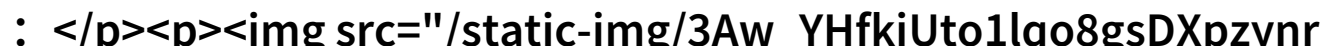


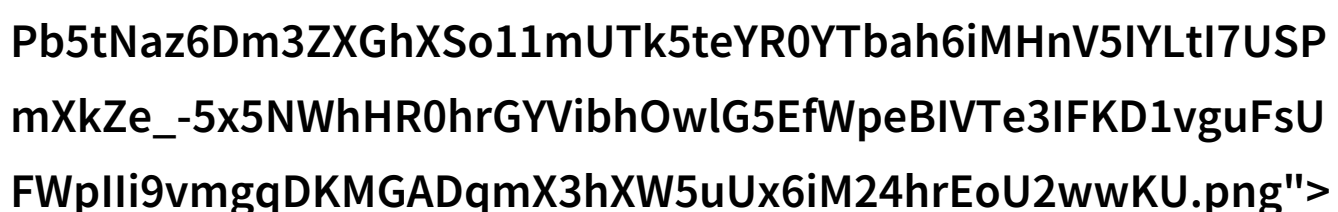
# 主题我是不是太紧了快点再深一点动图教

在性生活中，很多人都可能遇到过这样的问题：好湿好紧快点再深一点动图，这些词汇常常出现在讨论如何更好地享受性爱时。今天，我们就来聊聊这个话题。

首先，要理解“好湿”和“好紧”的含义。在性交过程中，“湿”指的是女性的阴道分泌物充足，有助于润滑身体接触，而“紧”则是指女性阴道肌肉收缩较为紧密，增加了性感度。但如果这两者同时出现，那么可能会让对方在进入时感到不适甚至疼痛，因此需要找到平衡点。

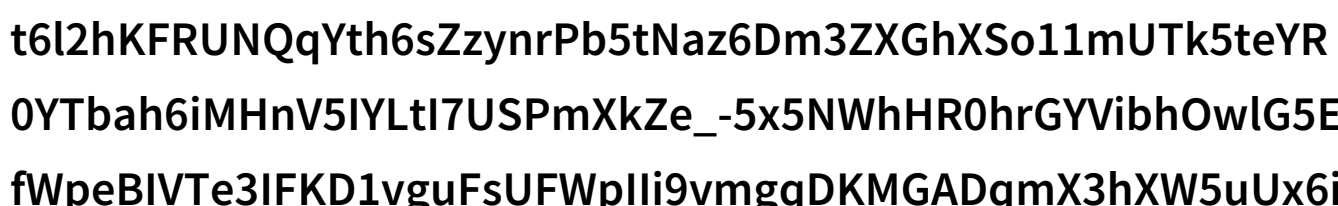
那么怎样才能达到这一点呢？这里有一些建议：





**沟通交流：**与你的伴侣进行坦诚的对话，让对方知道你想尝试什么样的姿势或者节奏，以及你是否感觉到了压力或疼痛。记住，不同的人有不同的舒适区，所以要尊重彼此的界限。

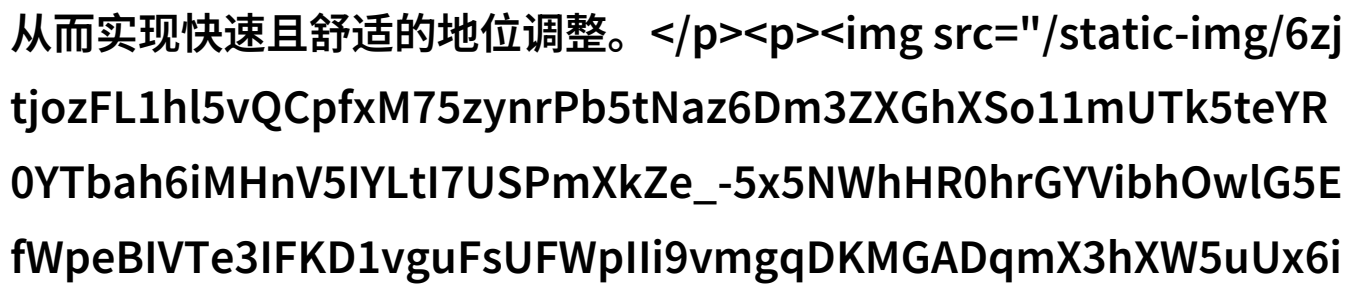
**放松技巧：**可以尝试一些放松技巧，比如深呼吸、按摩或者瑜伽等，以帮助减轻紧张感，并提高身体的灵活性和敏感度。这也能帮助你更好的控制自己的反应，从而让整个体验更加愉悦。



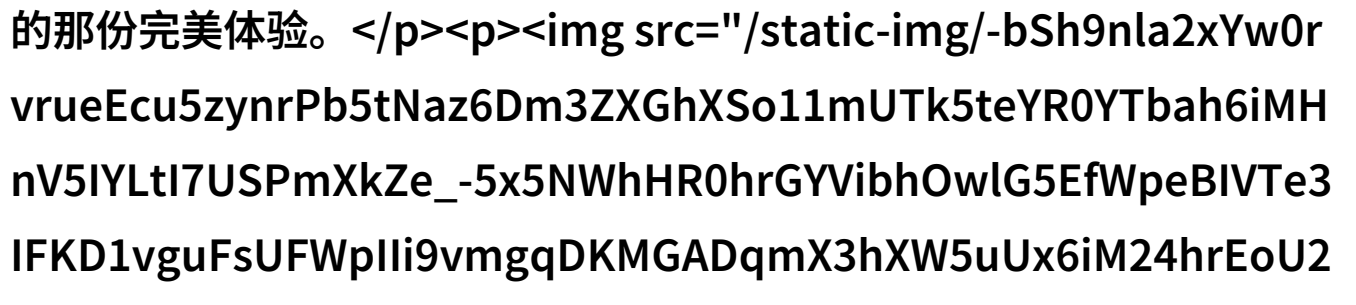
**慢慢来：**不要急于求成，一步一步地增加速度和深度，让身体逐渐适应。这样做不仅可以避免不必要的疼痛，还能增强双方的情绪共鸣，使整个过程变得更加愉悦。

**动态图示：**观看一些教育性的视频或者图片，可以帮你了解不同姿势下的效果，也许通过这些视觉上的指导，你可以更容易地掌握正确的技巧，

从而实现快速且舒适的地位调整。

多次练习：就像任何技能一样，提高你的技术需要时间和实践。每一次都是一个学习机会，不要因为一次失败就放弃，而应该从中学到经验继续前进。

总之，在追求更好的性生活时，我们需要耐心、沟通以及不断学习。而那些看似复杂的问题，如“好湿好紧快点再深一点动图”，其实都是我们在探索中的小挑战，只要我们愿意去了解并尝试，就一定能够找到属于自己的那份完美体验。

 [下载本文pdf文件](/pdf/625256-主题我是不是太紧了快点再深一点动图教你如何放松.pdf)