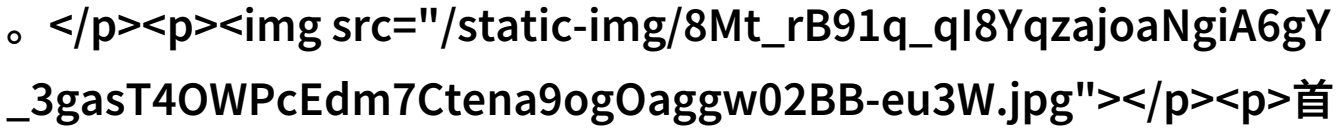
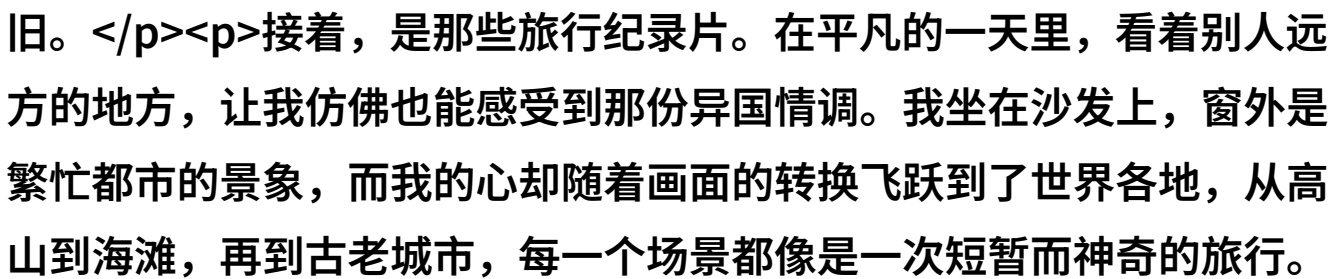


视频记录我坐在上面做的那些视频

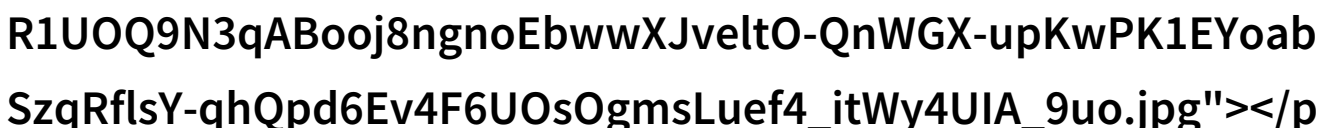
记得那段时间，我总是坐在上面做的那些视频。每当我需要放松一下，或者想在忙碌的一天后回顾过去时，那些视频就成了我的不二选择。

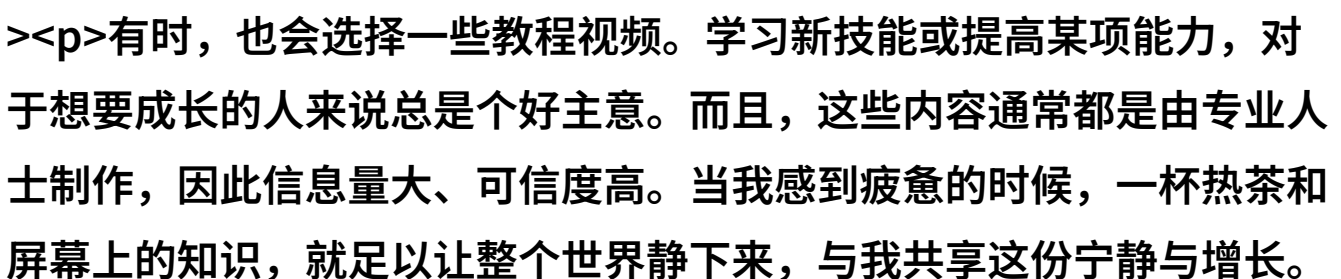
首先，它们让我重返童年。我躺在床上，用手中的手机观看着自己小时候看过的经典动画片。那时候，我可能还没有意识到这些简单的故事背后蕴含了什么深刻的道理，但现在，每一帧都带给我前所未有的温馨和怀旧。

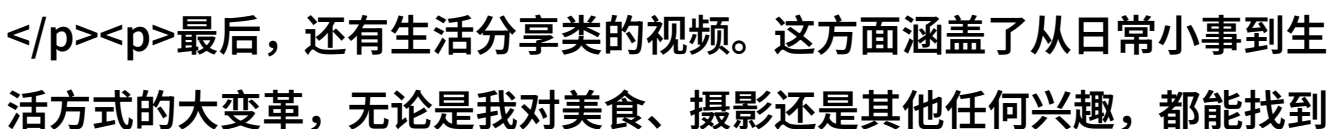
接着，是那些旅行纪录片。在平凡的一天里，看着别人远方的地方，让我仿佛也能感受到那份异国情调。我坐在沙发上，窗外是繁忙都市的景象，而我的心却随着画面的转换飞跃到了世界各地，从高山到海滩，再到古老城市，每一个场景都像是一次短暂而神奇的旅行。

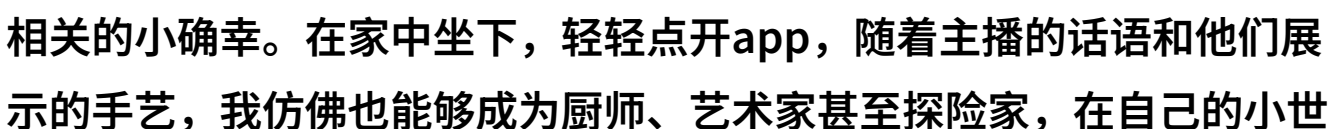
有时，也会选择一些教程视频。学习新技能或提高某项能力，对于想要成长的人来说总是个好主意。而且，这些内容通常都是由专业人士制作，因此信息量大、可信度高。当我感到疲惫的时候，一杯热茶和屏幕上的知识，就足以让整个世界静下来，与我共享这份宁静与增长。

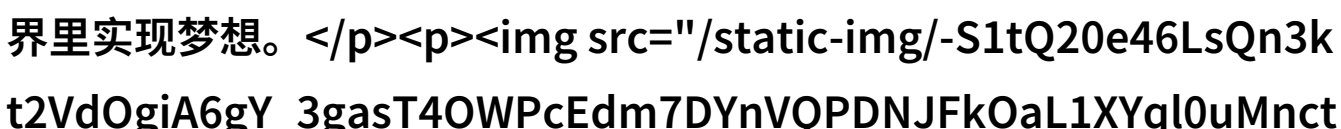
最后，还有生活分享类的视频。这方面涵盖了从日常小事到生活方式的大变革，无论是我对美食、摄影还是其他任何兴趣，都能找到相关的小确幸。在家中坐下，轻轻点开app，随着主播的话语和他们展示的手艺，我仿佛也能够成为厨师、艺术家甚至探险家，在自己的小世界里实现梦想。

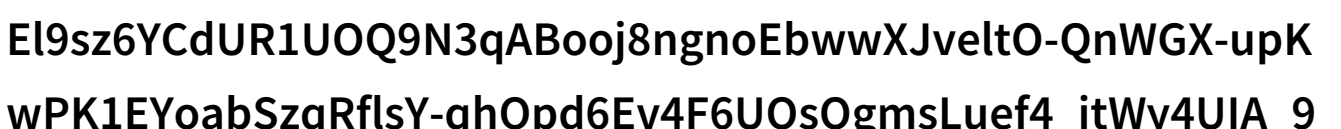












uo.jpeg"></p><p>每一次打开“坐在上面做”的那些视频，不仅让我获得了一种放松感，而且还让我学会了如何更好地理解这个复杂而又充满可能性的世界。它们让我的心灵得到休息，同时也激发了新的思考和行动力。在这个快节奏时代，有时候，只要你愿意，你就可以用最简单的事情来丰富你的生活。</p><p>下载本文pdf文件</p>