

一个上添B一个下添我是怎么学会的这门

我记得大学时期的某个下午，我和几个室友在宿舍里闲聊，谈到了如何吸引女生。其中一个朋友说，他学会了“一个上添B一个下添”的技巧，这让我们都好奇起来。

他解释说，“上添”是指在对话中适当地提及自己的事业或经济状况，让对方感觉到你是一个有成就的人。而“下添”则是指偶尔透露一些小秘密或者个人缺点，使自己看起来更加亲切可靠。这两种方法结合起来，就能让人感觉到你既有能力又不失谦逊，从而增加与人的吸引力。

听了这番话，我们都觉得这个技巧颇为高明，但也有些许质疑。毕竟，我们这些年轻男孩还没真正涉足社会，对于职场中的加分项和减分项并不太清楚。于是，我们决定一起去实践，看看这门“绝技”是否真的能够起效。

首先，我们尝试着在日常对话中加入些许关于工作的内容。我会讲述我的学习经历，说我正在攻读某个专业；另一个人则会谈论他的兼职工作，显示出他的一份稳定性。然后，当我们更熟悉对方的时候，我们开始揭示一些私人信息，比如喜欢的书籍、电影或者生活的小趣事。

通过不断地实践，这门技术逐渐变得自然，不再显得那么刻意。当我们用这种方式交往时，发现女生们确实在给予我们更多关注和积极的反馈。不仅如此，这种交流方式还使我们的关系更加深入，因为它提供了一种平等互动的平台，让人们可以更真诚地了解彼此。

xaCPaFdVkp1MJ21hG3k_NYp19o02W25hcubKKcfAnHX5B2s3zx
E63xq_fRp62Wp7972MYLxWNvc6VPYZ3Lp_T-2aOlz-XA.jpg"></p><p>当然，这并不意味着每个人都能成功运用这一策略。在实际操作中，你需要根据不同的情况灵活调整，并且始终保持真诚作为基调。一味追求表面的技巧，最终可能会导致相处过程中的虚伪感，而失去了建立真正联系的机会。</p><p>总之，“一个上添B一个下添”，虽然是一种有效的手段，但它必须融入你的本性之中，以便成为一种自然而然的情感沟通。如果你愿意的话，可以尝试一下，看看是否能够帮助你打开心扉，与世界上的其他人建立起更深层次的联系吧。</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>