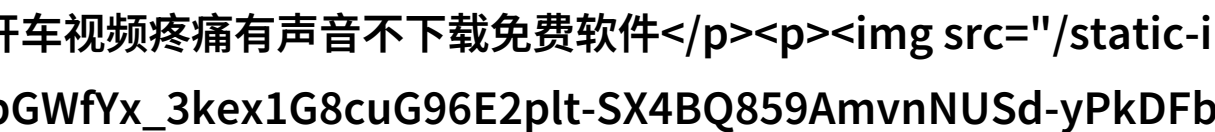
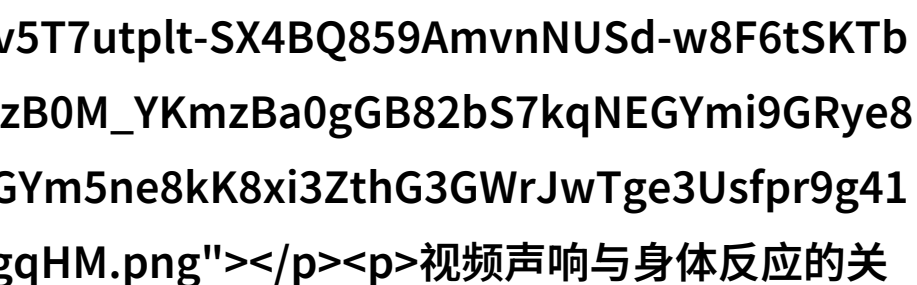


开车视频疼痛有声音不下载免费软件

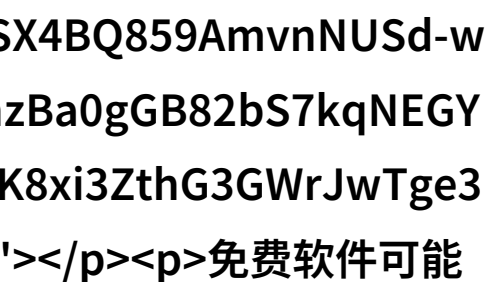
开车视频疼痛有声音不下载免费软件

开车视频疼痛有声音现象的分析

开车过程中出现疼痛感伴随着视频的声音，这可能是由于驾驶环境中的噪音干扰导致，或者是驾驶姿势不当引起的肌肉紧张。为了解决这个问题，不必急于下载免费软件。

视频声响与身体反应的关系探讨

研究表明，人的大脑对视觉和听觉信息高度敏感，当视觉信息与听觉信息冲突时，大脑会产生额外的压力，从而引发身体上的不适。在这种情况下，不需要通过下载软件来解决问题，而应该采取更为根本性的方法，如调整座椅、减少使用空调等。

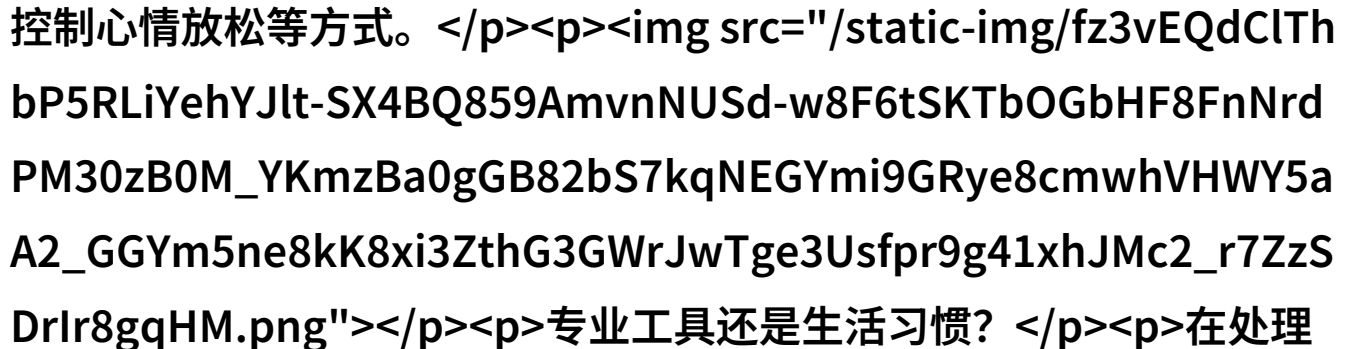
免费软件可能带来的潜在风险评估

虽然很多人认为可以通过下载免费软件来缓解开车时的疼痛，但这类软件往往缺乏专业性，其功能也难以保证安全性。如果使用了这些未经验证的工具，可能会造成数据泄露或系统崩溃的问题，因此建议避免使用。

正确应对方法：改善驾驶环境与自身状态

正确应对开车视频疼痛有声音的情况，是通过改善

驾驶环境和自身状态来实现。例如，可以选择播放轻柔无声或者背景音乐较淡的声音内容；同时，还要注意保持良好的坐姿、适当休息，以及控制心情放松等方式。



专业工具还是生活习惯？

在处理开车过程中出现的问题时，我们应当首先考虑的是生活习惯和日常行为是否合理，而不是立即寻求依赖于技术手段。这意味着我们应该从根本上改变我们的行为模式，而不是简单地依靠一些辅助工具。

结论：自我管理胜过任何技术手段

总结来说，在面临开车视频疼痛有声音的问题时，最有效的策略并非依赖于某些特定的技术或应用程序，而是在乎自己如何去管理这个过程。通过改变自己的生活习惯和提升自我意识，我们能够更好地应对这种情况，从而达到最佳的心理健康状况。

[下载本文pdf文件](/pdf/584240-开车视频疼痛有声音不下载免费软件.pdf)