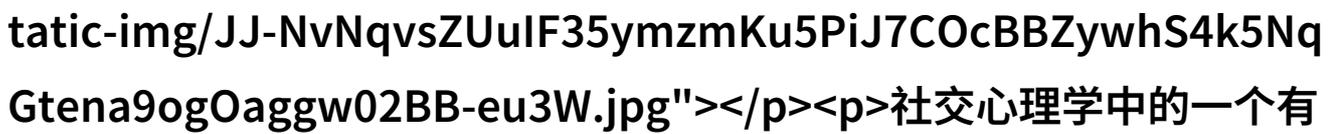
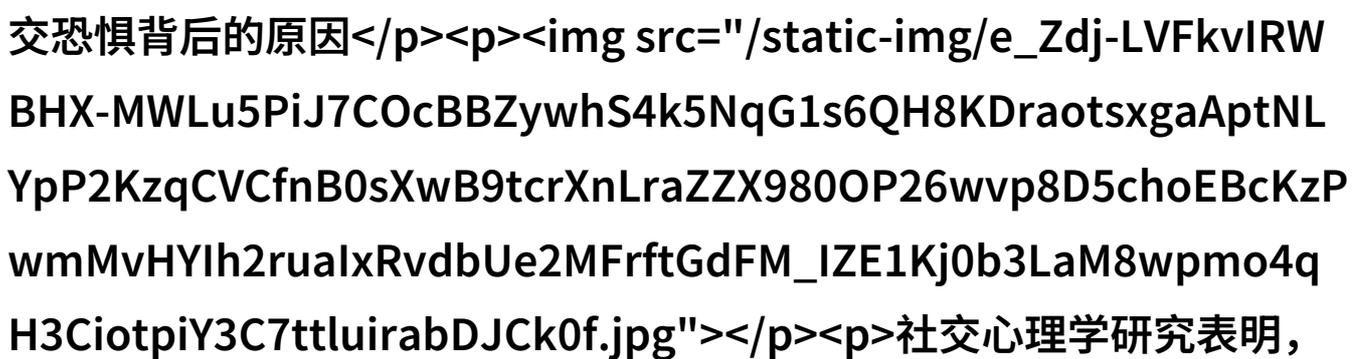


社交恐惧从被人瞩目的焦点到众人的嫌弃

社交恐惧：从被人瞩目的焦点到众人的嫌弃

社交心理学中的一个有趣现象是，人们在面对不同类型的社交压力时表现出的复杂性。对于那些原本受欢迎的人来说，当他们开始体验社交恐惧时，可能会发现自己不再像以前那样受到他人的喜爱，而是变得令人避而远之。

社交恐惧背后的原因

社交心理学研究表明，人们往往因为害怕被拒绝、评判或羞辱等潜在的心理压力而产生了这种恐惧感。当个体试图通过改变自己的行为来应对这些压力时，他们可能会失去原有的自信和魅力，从而导致周围人的态度发生转变。

从受欢迎者到社会孤立者的转变过程

当一个人开始过分关注他人对自己的看法，并且试图以此来获得认可时，这种依赖于他人的自我价值观就会使得其与他人的关系变得紧张和矛盾。最终，这种过度的适应可能会导致他们失去原来的朋友圈，使得他们成为别人眼中的“异类”。

