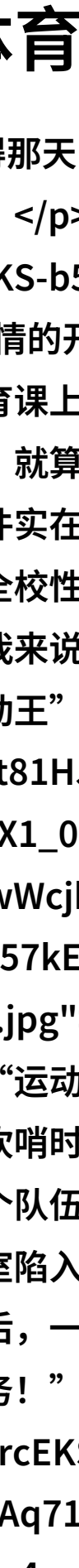


# 被体育课老师C了一整节课我的尴尬日记

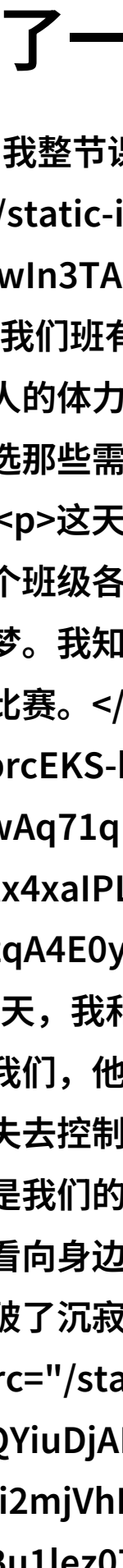
记得那天，体育课老师C了我整节课，我还以为自己是世界上最倒霉的人。



事情的开始其实很简单。我们班有个传说中的“运动王”，他在每次体育课上都能做出超乎常人的体力活动，让其他同学们羡慕不已。

而我呢，就算在游戏里也不会选那些需要跑跳的小游戏，总觉得自己的身体条件实在是跟不上。

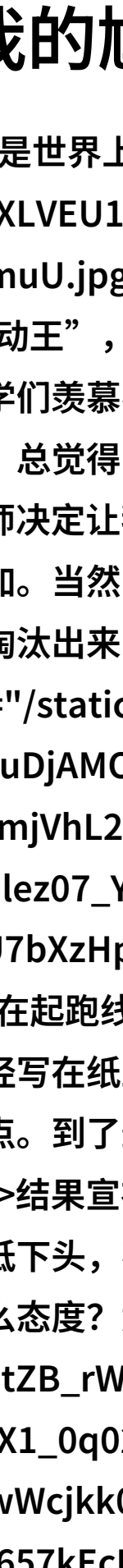
这天，我们的体育老师决定让我们进行一场全校性的田径比赛，每个班级各派出三名学生参加。当然，这项活动对我来说简直就是一个噩梦。我知道自己肯定会被淘汰出来，而那个“运动王”估计会赢得所有比赛。



比赛当天，我和我的两个队友站在起跑线旁边，那个“运动王”微笑着看着我们，他好像知道结果已经写在纸上了。

当裁判吹哨时，我们就像一群失去控制的羊群般冲向终点。到了最后，只有一个队伍没有完赛，那就是我们的队伍了。

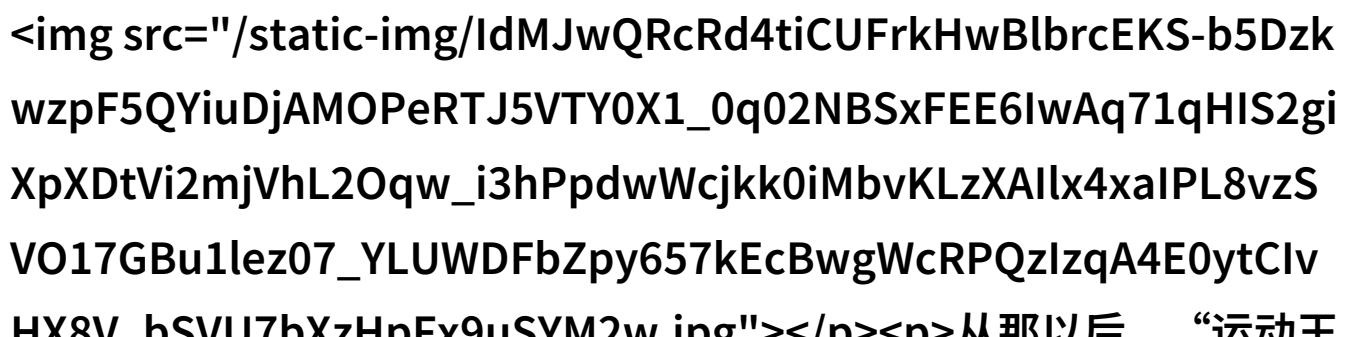
结果宣布后，整个教室陷入了一片沉默。我看向身边的朋友，他们都低下头，不敢看我。然后，一声响亮的声音打破了沉寂：“你们这是什么态度？竟然没完成任务！”



这个声音来自于体育老师，他脸色铁青地看着我们。我心里明白，这回子我真的惹火了老大哥。但就在这个时候，有人站起来，用一种自嘲

的语气说道：“老师，您可能不知道，这些孩子们可能确实给您带来了惊喜。”

大家纷纷转过头来，看着那个笑咪咪的“运动王”。原来，在紧张刺激的大赛中，我们三个竟然因为相互扶持、团结协作而成功完成了全部项目——虽然时间比别人慢很多，但我们的精神却比任何人都要强壮。这让我深刻理解到，无论面对怎样的挑战，只要心存团结，就能迎难而上的勇气和智慧永远存在于我们的内心深处。



从那以后，“运动王”成为了我的好朋友，而那位曾经让我感到无比恐惧的体育老师，也变成了我的指导者。他教会了我更多关于生活和坚韧不拔的心灵力量。在接下来的日子里，我发现，即使是在最尴尬的情况下，也可以找到机会证明自己，并且收获意想不到的人际关系和个人成长。

[下载本文pdf文件](/pdf/579494-被体育课老师C了一整节课我的尴尬日记.pdf)