

# 在车上一次又一次挺入我的逃避之旅

记得那段日子，我总是感到无比的压力和焦虑。工作上的责任、生活中的琐事，一切都似乎在围追堵截。我需要一个出口，一种方式来逃离现实的喧嚣。



我发现了答案，那就是开车。在车上，我能暂时摆脱一切烦恼，让思绪自由飘荡。我会把音乐调到最响，然后闭上眼睛，任由风景一闪而过。有时候，我甚至会不小心睡着，但醒来后仍旧觉得内心平静多了。

每当我感觉快要被世界包围住的时候，在车上一次又一次挺入，就像是一次短暂的旅行。我可以去任何地方，只要是远离现实的地方。山区的小镇、海边的小岛，或是在城市周边的一片寂静森林，都能成为我的避风港。



这并不是逃避问题，而是我对生活的一种态度调整。我学会了如何处理自己的情绪，学会了放松自己。当我再次回到忙碌的日程中时，我已经充满力量，不那么容易受到外界干扰。

现在，当人们问起我最近怎么样，我会告诉他们，在车上找到了宁静；告诉他们，有时候，最好的疗愈，就是简单地挺入到空气中，用脚踏下油门，把过去留下的所有不安留在身后。



[在车上一次又一次挺入我的逃避之旅.pdf](/pdf/574255-在车上一次又一次挺入我的逃避之旅.pdf)

下载本文pdf文件

