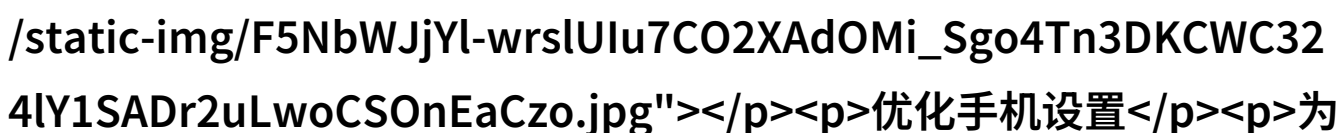
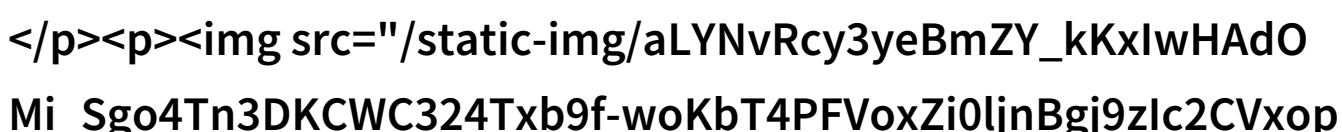


驾车视频疼痛伴有声音不下载免费软件的

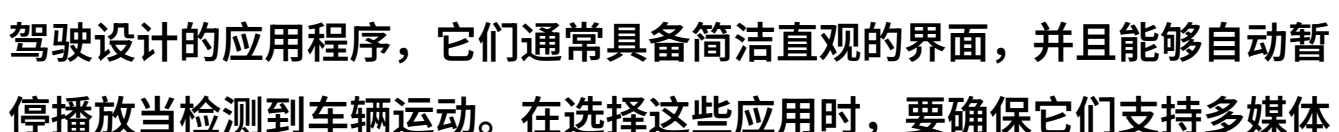
在驾驶过程中遇到视频播放时疼痛伴随声音的问题，这可能会严重影响司机的注意力和安全。以下是一些解决方案：

优化手机设置

为了减少因手机操作引起的疼痛，建议将手机放置在车内固定位置，以确保司机可以轻松控制音量和暂停视频，而无需频繁弯腰或伸手。同时，可以考虑使用蓝牙连接耳机，避免直接通过手机听音乐或观看视频。

选择适合的应用程序

使用一些专为驾驶设计的应用程序，它们通常具备简洁直观的界面，并且能够自动暂停播放当检测到车辆运动。在选择这些应用时，要确保它们支持多媒体内容并且能够与车载系统兼容。

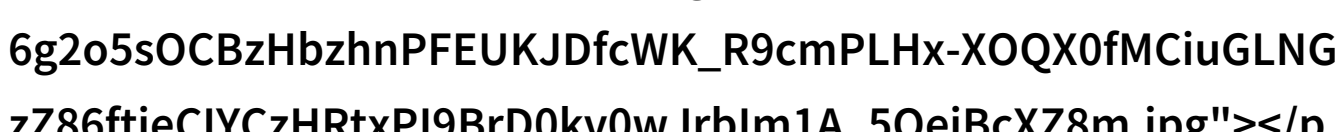
了解硬件限制


对于那些安装了高级车载系统（如Android Auto、Apple CarPlay）的用户，可以利用这些系统来播放音乐和查看导航信息。这可以大幅度减少对触摸屏幕操作次数，从而降低疼痛风险。

定期休息与调整姿势

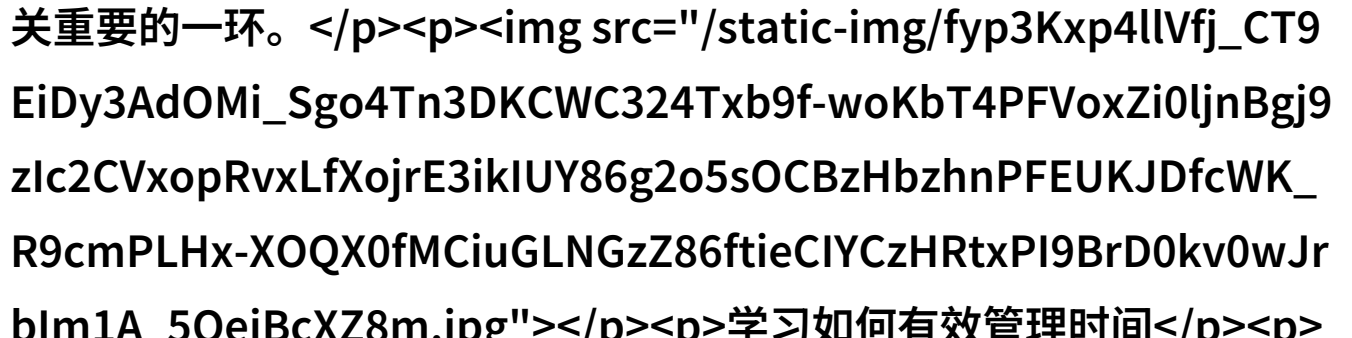
长时间保持同一姿势对于身体健康







是非常有害的。司机应该定期休息，让腿部得到伸展，同时也要调整座椅以达到舒适状态。此外，遵循交通规则并及时做好休息站安排也是至关重要的一环。



学习如何有效管理时间

合理规划行程时间，避免临时抱急需要快速响应。如果预先知道会有长途驾驶，请提前做好所有所需物品，如充电宝、耳机等，以便在旅途中尽量减少对手机操作。

探索新技术解决方案

在未来，不断出现新的科技产品和服务，比如智能语音助手，将更方便地满足司机们需求，无需物理接触即可完成任务，这对于提高乘坐安全性具有积极作用。

[下载本文pdf文件](/pdf/473056-驾车视频疼痛伴有声音不下载免费软件的解决之道.pdf)