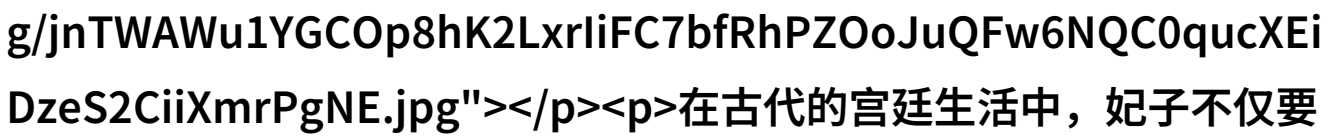


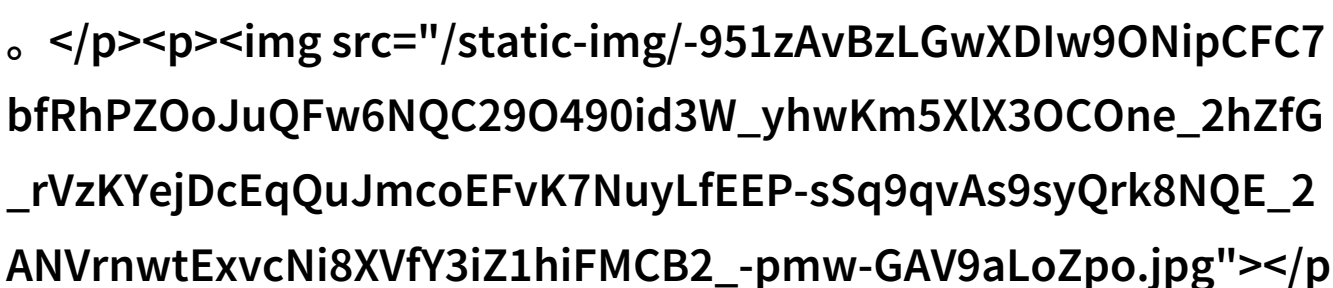
# 淡定为妃-安然君侧淡定之美与尊贵的礼仪

安然君侧：淡定之美与尊贵的礼遇



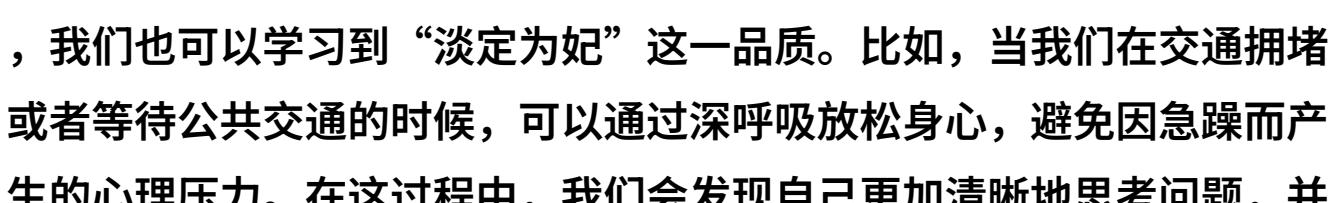
在古代的宫廷生活中，妃子不仅要拥有容颜如花、才智过人，还要有着超凡脱俗的品格。其中，“淡定为妃”的形象是最为人们所称道的一种。这种淡定的气质，不仅能够让人看得出其内心世界的深邃和自我控制的高超，更能体现出一种成熟和稳重。

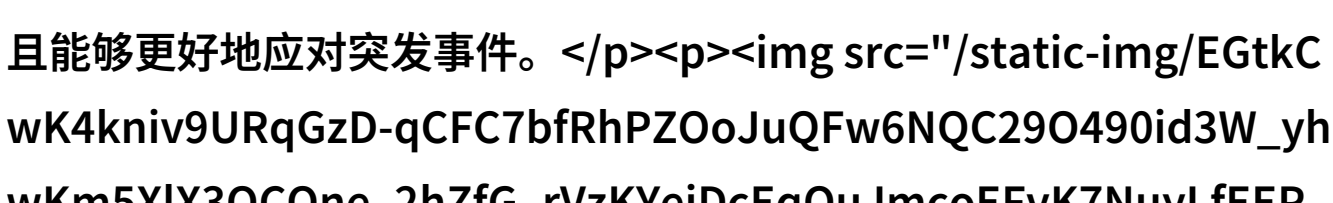
《红楼梦》中的贾宝玉就是一个典型的人物。他虽然性情多变，但面对父母或师长，他总能保持一副平静的样子。在处理家事时，他也从未表现出慌张或焦虑的情绪，这正是“淡定为妃”的最佳诠释。



现代社会中，尽管没有了古代宫廷这样的显赫职位，但“淡定为妃”的精神仍旧具有重要意义。例如，在工作场合，有些女性领导者即使面对压力巨大，也能以一种冷静而理性的态度来应对各种挑战。她们不会因为一点小问题就变得激动或沮丧，而是能够迅速分析问题并制定解决方案。这不仅展现了她们卓越的管理能力，也赢得了同事们的一致认可。

此外，在日常生活中，即使是在繁忙和快节奏的环境下，我们也可以学习到“淡定为妃”这一品质。比如，当我们在交通拥堵或者等待公共交通的时候，可以通过深呼吸放松身心，避免因急躁而产生的心理压力。在这过程中，我们会发现自己更加清晰地思考问题，并且能够更好地应对突发事件。





总结来说，“淡定为妃”是一种既能

在传统文化背景下找到历史依据，又能够在现代社会中得到实践应用的人生态度。这需要的是个人的修养，以及不断提升自己的自控能力。不论是在历史上的皇家宫廷还是现代社会，都有一群女性以他们坚韧不拔、沉着冷静的心态，为周围的人树立榜样，她们便是真正意义上的“淡定为妃”。

[下载本文pdf文件](/pdf/443646-淡定为妃-安然君侧淡定之美与尊贵的礼遇.pdf)